

スリーピース



かわら版



2015年4月号:花粉の季節が来ました!!花粉対策・予防をしっかりと行いましょう♪

健康への道



***** ~花粉症の対策法!!~*****

昨年12月は例年より寒かったため、今年は例年以上の花粉が飛散すると思われる。暖かくなってくると花粉の飛散量が日まじに増えるので注意しましょう。

花粉症対処法としては

- ・布団はできるだけ外に干さないようにする。
- ・布団に付いている花粉を固く絞った雑巾で拭き取る。
- ・日中に体に付いた花粉を取るために夜に入浴する。

花粉症では多くの方が目のかゆみを伴いますが、かゆいからといってかいてしまうと炎症などが悪化してしまうことがあります。そこで、かゆみがつらいときは、冷たい水でしぼったタオルを目に乗せて冷やしてください。冷やすことでかゆみが楽になるといわれています。

日常生活習慣を変えるだけでももしっかりとした花粉症対策になりますので、是非試してみてください☆

社員のつぶやき～バトンリレー10走目

～かんたん自己紹介～
 名前: 曾根 源之介 (そねげんのすけ)
 担当: 新築工務担当
 出身: 岡山市南区
 趣味: 車やバイクに乗ること・観光巡り



こんにちは!工務部の曾根源之介です。早いもの入社してそろそろ一年たちます。だんだんと現場の流れや仕事を覚えることが出来ました。現在一級建築士の資格学校に通っておりあと一年と半年後の試験に向けて少しずつ頑張っています。現場やイベントで見かけた時には宜しくお願いします☆

4月に入って、生命の再生の喜びを味わえるイベントと言ったら...そう、お花見がありますよね。花見は日本にしかない文化らしいですので、日本人としてせっかくの機会を楽しみたいものですよね。

NEWS 中国やまなみ街道 3/22(日)17時 全線開通!

中国横断自動車道尾道松江線は 尾道～松江 約2時間30分 (約80分の短縮) 通行料金は無料です。

ご承知の方も多いと思いますが、尾道から山陰までの高速道路の中国横断自動車道・尾道松江線『中国やまなみ街道』が全線開通しました☆

ご参考に無料区間のご紹介をします☆

ご家族で出かける所が増えそうですね。

NEWモデルハウス2棟上棟記念【もち投げ】を行います。

現在、尾道市向島町の当社分譲地に“2棟”のモデルハウスを建築中です。モデルハウスの上棟を記念しまして昔なつかしい【もち投げ】を行います!是非お誘い合わせの上、ふるってご参加下さい☆

日時: 平成27年4月18日(土) 12:00スタート

スマートタウン有井

【ナビ】広島県尾道市向島町有井9674-1

※雨天の場合は延期になります。

【好評分議中】です☆

上記の尾道市向島町の当社分譲地【スマートタウン有井】ですが家具・カーテン・エアコン・太陽光発電等が付いた“モデルハウス”と分譲地“5区画”が好評分議中です☆是非お知り合いの方でお探しの方がいらっしゃいましたらご紹介を宜しくお願いします。

☆住まいのお手入れコーナー☆
キッチン編③ キッチンの排水溝

～週1回～気になるヌメリを防ぐ!

- ① 台所用洗剤(中性)を含ませたスポンジで排水プレート・網カゴを洗い、ヌメリを落とします。網目で磨き、水で洗い流します。
- ② 排水口の内側も歯ブラシなどで磨き、ヌメリを丁寧に落とします。
- ③ 最後はたっぷり水を流します。

～月一度～詰まり出したら、パイプ洗浄剤の出番!!

肉の脂などを流したりすると、排水管の壁面に脂が付着し、汚れがたまりやすくなります。市販のパイプ洗浄剤で排水管にたまった汚れを取り除いてください。

※シンクが「ささっと仕様」の場合は、排水プレートや網カゴのコーティングがはがれるためクレンザーは使用しないでください。

※「クリアシंक」の場合は、網カゴのコーティングがはがれるためクレンザーは使用しないようにご注意ください。

こんなことが知りたい!などのご意見や感想を募集しております☆

三和鉄構建設株式会社住宅事業部スリーピース編集部
 Mail:m-murakami@sanwa-group.info Tel:0120-506-308 (村上)までお知らせください。